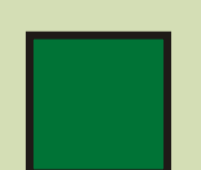


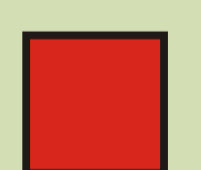
Rutes d'Arenys



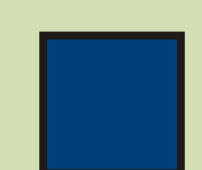
Les Rutes:



Ruta Rials d'Arenys
Distància recorregut 9,4 km.



Ruta nucli antic
Distància recorregut 2,4 km.



Ruta Serralada de Montplana
Distància recorregut 1,6 km.

Rutes d'Arenys

Íntimament lligada al mar, Arenys de Mar és una població amb més de quatre segles d'història com a municipi, que respira aroma mediterrani a cada racó. Des del seu nucli urbà, amb edificis històrics i una variada zona comercial, els seus rials i entorn natural, fins al Port i les platges, Arenys de Mar et sorprendrà.

Les Rutes d'Arenys us proposen descobrir l'atractiu de la vila, amb els seus actius arquitectònics i naturals, d'una manera saludable i enriquidora.

Recomanacions:

- Consulteu les indicacions de cada recorregut.
- Utilitzeu calçat i roba còmodes.
- Recordeu dur aigua i hidratar-vos durant el recorregut, sobretot quan fa calor.
- Consulteu la previsió del temps i feu atenció els dies de pluja.
- Eviteu les hores de màxima insolació: dur barret, ulleres de sol i protecció solar.
- Eviteu realitzar-lo amb temperatures extremes tant de fred com de calor.
- Durant la passejada, heu d'anar a una velocitat agradable que us permeti parlar.
- Cal que respecteu les normes de seguretat vial i l'entorn.
- Intenteu fer els recorreguts en companyia.
- Recordeu dur el rellotge i el telèfon mòbil durant la passejada.



Ajuntament
d'Arenys de Mar



Diputació
Barcelona