

Arenys de Mar

2010 UN
ESTIU
GENIAL!

*Capbussa't
en el mar d'activitats
d'aquest estiu!*



Ajuntament
d'Arenys de Mar



ENTITATS COL-LABORADORES

FLOC CENTRE D'ESPLAI
ARENYS.ORG
CONSELL DE JOVES
UNGRAVITYBOARD
ARENYS BÀSQUET
CLUB HOQUEI ARENYS
CLUB DE FUTBOL ARENYS
CLUB PATINATGE ARTÍSTIC D'ARENYS DE MAR
FUTSAL ARENYS DE MAR
CLUB TENNIS ARENYS DE MAR
CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR
CLUB VÒLEI ARENYS DE MAR
UNIÓ DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA
CLUB TAEKWONDO ARENYS
SECCIÓ D'ESCACS DE L'ATENEU ARENYENC
CLUB PETANCA SINERA
PENYA APA ANEM-HI
CLUB TIR AMB ARC LA CONXORXA
RÀDIO ARENYS
CEIP JOAN MARAGALL
CEIP SINERA
COMISSIÓ DE FESTES
BIBLIOTECA P. FIDEL FITA D'ARENYS DE MAR

Un altre estiu genial

Presentar-vos el programa d'activitats d'estiu em resulta sempre agradable, m'evoca records i em planteja una reflexió: el privilegi d'estiuejar al mateix poble.

Fa algunes dècades hi havia el costum de fer estades durant l'estiu en un indret determinat, generalment distint del lloc habitual de residència.

Famílies benestants i treballadores de Barcelona i rodalies, llogaven cases en pobles costaners com Arenys per venir a passar-hi un o diversos mesos d'estiu. I era tant l'atractiu que molts d'aquells nens i nenes, de grans, s'establien a la vila.

Els petits i joves residents habituals a Arenys de Mar d'aquella època no disposaven ni de lluny de tants equipaments, propostes i activitats com ara.

D'avui estant, en arribar l'estiu són els infants i joves que acaben l'escola qui fan estades curtes, diàries, en un indret distint però al mateix poble en tota la seva plenitud.

Més que el perfil de l'estiuejant (ara hi ha visitants i turistes) jo diria que s'ha canviat la manera d'estiuejar. Ara estiuegem els de la vila i ho fem en el mateix poble. Bàsicament perquè hi ha més infraestructures, instal·lacions i equipaments; un entorn natural més ben cuidat i agradable, com per exemple la platja; més entitats i associacions, tant en l'àmbit juvenil com en l'esportiu; una regidoria d'Infància i Jovenutut que s'hi aboca de ple, amb monitors qualificats ben preparats i, en definitiva, més oferta de lleure i activitats. Per això, ja fa anys, que del programa d'estiu en diem "Un estiu genial"; perquè ho és!

Tenim casal d'estiu infantil, artístic i esportiu, i fins i tot digital; activitats esportives dirigides, tallers, jocs i altres propostes pensades i adreçades directament al jovent... per citar-ne alguns exemples; esdeveniments o fites importants com és ara la "Nit de l'esport", la "Dia-da de l'esport", la "Milla urbana" i, finalment, la possibilitat de practicar una gran diversitat d'esports: patinatge, vòlei platja, skate, vela, tennis, futbol, natació...

I tant que sí: al pavelló, a la piscina, a la platja o al camp de futbol, on sigui, tornem a tenir "Un estiu genial".

Ramon Vinyes
Alcalde d'Arenys de Mar



2010: Un estiu genial!

El mes de juny ens obre les portes a l'estiu. Encara no hi som, però ja ens hi sentim. I cal, també, que fem la nostra particular organització familiar per passar els mesos de juliol i agost. Les vacances dels uns i dels altres, les hores de començar i plegar, el temps de família, el temps d'esbarjo, el temps per als amics...

Us presentem un any més la campanya que l'Ajuntament d'Arenys de Mar ha preparat perquè sigui UN ESTIU GENIAL. Amb l'experiència de les dues edicions anteriors, les regidories d'Esports i Infància i Joventut lideren una programació pensada per a joves i infants, amb la complicitat d'entitats i clubs esportius que acaben d'arrodonir les propostes per aquest estiu.

A més dels casals i cursos, Arenys de Mar us ofereix un gran ventall de possibilitats per aquest estiu, per poder fer que cada dia sigui especial. Tingueu en compte que arriba una nova edició de la Biblioplatja, amb tallers, contes i altres activitats cada setmana; un nou Festival de Narració Oral, la música amb el Festival de Jazz i les sardanes... Sant Zenon i Sant Roc...

4 Bon estiu!

Sumari

Pàg. 6	Servei de menjador	
Pàg. 7	Casal d'estiu infantil	
	Infants nascuts el 2004, 2005 i 2006	
Pàg. 8	Casal d'estiu esportiu	
	Infants nascuts entre el 2003 i el 1998	
Pàg. 9	Casal d'estiu artístic	
	Infants nascuts entre el 2003 i el 1998	
Pàg. 10	Casal d'estiu digital	
	Infants nascuts entre el 2002 i el 1996	
Pàg. 11	Casal d'estiu juvenil	
	Infants nascuts entre el el 1998 i el 1995	
Pàg. 12	Inscripció a les activitats organitzades per la Regidoria d'Infància i Joventut	
Pàg. 13	Esports	
Pàg. 14	Casal d'estiu per a la Gent Gran del Gimnàs Municipal	5
Pàg. 15	Colònies per a la Gent Gran del Gimnàs Municipal	
Pàg. 16	Patinatge artístic / Skate	
Pàg. 17	Vòlei platja / Futbol platja	
Pàg. 18	Tecnificació de futbol / Bàsquet d'estiu	
Pàg. 19	Procediment d'inscripcions a les activitats organitzades per la Regidoria d'Esports	
Pàg. 20	Activitats de la UFEC Campus esportiu d'estiu 2010	
Pàg. 21	Activitats de la UFEC Natació	
Pàg. 22	Activitats del CNAM Casal de mar / Casal esportiu	
Pàg. 23	Activitats del CNAM Cursos de vela lleugera	
Pàg. 24	Escola de tennis d'estiu	
Pàg. 25	Diada de l'esport 2010 Nit de l'esport	
Pàg. 26	Diada de l'esport 2010 Faig esport!	
Pàg. 27	XV Milla Urbana d'Arenys de Mar	
Pàg. 28	Festa de cloenda 2010, Un estiu genial!	

Servei de menjador

Servei de menjador per als participants als casals Infantil, Artístic, Esportiu i Digital.

Lloc: CEIP Joan Maragall

Quinzenes:

1a: de l'1/07 al 16/07 (festiu el 9 de juliol, Sant Zenon)

2a: del 19/07 al 30/07

Horari: d'1 a 3 del migdia

Preu: A concretar

***Dia 18 DE JUNY DE 2010, a les 20H., al
C.C.CALISAY***

***Presentació de la campanya 2010:
UN ESTIU GENIAL i reunió de pares i mares
dels casals d'estiu.***

6

***Informe-u-vos d'aquestes activitats i totes les pro-
gramades aquest estiu al web de l'Ajuntament:***

www.arenysdemar.cat

Casal d'estiu infantil

El casal és l'activitat estrella a la majoria de poblacions catalanes durant l'estiu, ja que ofereix una estructura educativa i metodològica que permet desenvolupar-se en un entorn conegut pels infants i a prop de casa seva. La programació del casal dóna cabuda a activitats ben diverses i a tot el treball d'hàbits i valors, i val a dir que és en aquestes edats on agafa la seva dimensió més màgica i fantàstica. Els casals per a educació infantil acostumen a omplir-se de follets, patufets i súperherois que tenen un munt de súperpoders per deixar els nens i nenes ben bocabadats.



7

Participants: Infants nascuts el 2004, 2005 i 2006

Lloc: CEIP Joan Maragall

Torns i horaris:

Torn de matí: de dilluns a divendres de 9 a 1

Torn de tarda: de dilluns a divendres de 3 a 6 (tan sols les dues quinzenes del mes de juliol)

Quinzenes:

1a: de l'01/07 al 16/07 (serà festiu el 9 de juliol, festa major)

2a: del 19/07 al 30/07

3a: del 23/08/ al 03/09

Places: 60 infants en horari de matí la primera i segona quinzena, 10 infants en el torn de tarda de les quinzenes de juliol. La tercera quinzena, del 23 d'agost fins al 3 de setembre, 20 places en el torn de matí i no hi ha tarda

Preu: 60 €/quinzena

Casal d'estiu esportiu

Seguint amb la fórmula clàssica del casal d'estiu, aquest es caracteritza per dedicar la major part del temps a la pràctica de diferents esports, sempre des d'un vessant lúdic. Tot i així també hi tenen cabuda les estones de treball d'hàbits, de petits tallers i de jocs tradicionals.



Participants: Infants nascuts entre el 2003 i el 1998

Lloc: CEIP Joan Maragall i instal·lacions esportives municipals

Torns i horaris:

Torn de matí: de dilluns a divendres de 9 a 1

Torn de tarda: de dilluns a divendres de 3 a 6

Quinzenes:

1a: de l'1/07 al 16/07 (serà festiu el 9 de juliol, festa major)

2a: del 19/07 al 30/07

3a del 23/08/ al 03/09

Places: 50 infants en horari de matí en la primera i segona quinzena de juliol, 10 en el torn de tarda. La tercera quinzena, del 23 l'agost fins al 3 de setembre, 20 places en el torn de matí i no hi ha torn de tarda

Preu: 60 €/quinzena

Casal d'estiu artístic

Aquesta activitat també segueix amb l'estructura de casal, però en aquest cas les activitats principals seran del món de les arts plàstiques i d'expressió corporal, amb els ingredients per poder aixecar el teló dia a dia.



9

Participants: Infants nascuts entre el 2003 i el 1998

Lloc: CEIP Joan Maragall i instal·lacions culturals municipals

Torns i horaris:

Torn de matí: de dilluns a divendres de 9 a 1

Torn de tarda: de dilluns a divendres de 3 a 6

Quinzenes:

1a: de l'1/07 al 16/07 (serà festiu el 9 de juliol, festa major)

2a: del 19/07 al 30/07

3a: del 23/08/ al 03/09

Places: 40 infants en horari de matí en la primera i segona quinzena de juliol, 10 en el torn de tarda, 10 places en la tercera quinzena del 23 l'agost fins al 3 de setembre en el torn de matí. No hi ha torn de tarda

Preu: 60 €/quinzena

Casal d'estiu digital

Al casal digital els nens i nenes podran comprovar que l'ordinador no és només una eina per jugar, sinó que també el poden fer servir com a eina de treball, concretament per fer de joves periodistes. Podran conèixer tot allò que fem gràcies a la utilització de les TIC, que ens permetran publicar les nostres activitats, sortides i jocs a *Arenys.Cat*



10

Participants: Infants nascuts entre 2002 i 1996

Lloc: Espai Jove (C.C.Calisay)

Horaris: De dilluns a divendres de 9 a 1

Quinzenes:

1a: de l'1/07 al 16/07 (serà festiu el 9 de juliol, festa major)

2a: del 19/07 al 30/07

3a: del 23/08/ al 03/09

Places: 20 infants per cada quinzena

Preu: 60 €/quinzena

Casal d'estiu juvenil

El Casal d'Estiu Juvenil està pensat per oferir-te una alternativa durant les vacances a través d'activitats a l'aire lliure, ja siguin esportives, festives i lúdiques. La nostra proposta és construir entre tots les activitats amb les quals podreu gaudir aquests matins d'estiu. Així podem explorar els recursos que tenim al nostre abast, descobrir les possibilitats que ens envolten i gaudir d'un estiu com mai us havíeu imaginat.



11

Participants: Joves nascuts entre el 1998 i el 1995

Lloc: Espai Jove del C.C.Calisay

Horaris: De dilluns a divendres de 9 a 1

Quinzenes:

1a: de l'1/07 al 16/07 (serà festiu el 9 de juliol, festa major)

2a: del 19/07 al 30/07

3a: del 23/08/ al 03/09

Places: 20 places per quinzena

Preu: 60 €/quinzena

Inscripció a les activitats organitzades per la Regidoria d'Infància i Joventut

1) Del 31 de maig al 4 de juny cal omplir la fitxa d'inscripció indicant l'activitat i els torns escollits.

Per Internet a www.arenysdemar.cat, o bé presencialment a l'Espai Jove del C.C.Calisay als matins de 9,30 a 12,30 i a les tardes de 17,30 a les 19,30.

Per formalitzar la inscripció cal portar una fotocòpia de la tarja sanitària (i del carnet de família nombrosa, si cal), així com l'imprès d'ingrés original que podreu recollir a l'Espai Jove en l'horari indicat anteriorment. La documentació requerida s'haurà de portar a l'Espai Jove dins del mateix termini.

En cas que alguna activitat superi les places ofertades, es farà un sorteig.

Els germans dels participants que ja estiguin admesos tindran preferència.

12

2) El 8 de juny es publicaran al web municipal i a la cartellera de l'Espai Jove les llistes dels infants i joves admesos per les activitats i, si es dona el cas, també les llistes d'espera.

Descomptes

30% presentant el carnet de família nombrosa.

Aclariments

L'organització es reserva el dret de modificar qualsevol dada de les activitats per causes justificades.

Dates importants

Reunió de presentació de la Campanya "2010 Un estiu genial" i reunió de pares i mares dels Casals d'Estiu, el 18 de juny a les 20,00h al C.C.Calisay.



Esports

Casal d'estiu per a la Gent Gran del Gimnàs Municipal

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Arenys de Mar, amb la col·laboració del Club Nàutic d'Arenys de Mar, durant tot el mes de juliol oferirà de manera gratuïta al col·lectiu de la Gent Gran del Gimnàs Municipal "el Casal d'Estiu per a la Gent Gran".

Aquesta activitat està pensada per al col·lectiu de la gent gran de la vila que està inscrita en el Programa de Gimnàstica per a Gent Gran, amb l'objectiu de continuar amb la pràctica esportiva durant tot el mes de juliol, relacionant-se amb persones de les seves característiques socials i culturals, millorant així la seva qualitat de vida envers l'esport.

Les activitats es realitzen amb la monitora del gimnàs municipal i amb la col·laboració dels monitors del Club Nàutic d'Arenys de Mar.

El cost total del Casal és assumit per la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Arenys de Mar.

El programa consta de 5 blocs distribuïts de la següent manera:

- Dilluns: Vela (en el Club Nàutic)
- Dimarts: Aiguagym (en el Club Nàutic)
- Dimecres: Excursions pels voltants d'Arenys
- Dijous: Aiguagym (en el Club Nàutic)
- Divendres: Tai-txí (en el Club Nàutic)



Colònies per a la Gent Gran del Gimnàs Municipal

Els dies 29 i 30 de juny, per posar punt final al **Programa de Passejades de la Gent Gran**, la Regidoria d'Esports organitza unes colònies de dos dies.

Aquest programa es du a terme amb el col·lectiu de gent gran que està inscrit al Gimnàs Municipal, i està inserit dins de la seva programació amb l'objectiu de mostrar el vessant de l'esport a la natura. Aquest cicle consisteix en 4 passejades per les serralades més emblemàtiques de Catalunya.

Aquest any les excursions han estat:

- Parc del Castell de Montesquiú (19 de novembre de 2009)
- Montserrat (25 de març de 2010)
- Montagut (22 d'abril de 2010)
- Camí de Ronda de la Costa Brava (de Sant Antoni de Calonge a Platja d'Aro, el 20 de maig de 2010)

La sortida de les colònies serà **dimarts 29 de juny** al Calisay i ens dirigirem cap a la casa de colònies. Està previst arribar a Arenys de Mar el dimecres 30 de juny aproximadament a les 19h. Durant els dos dies, es faran excursions per als espais naturals de la zona.

15



Patinatge artístic

Lloc: Complex Esportiu Municipal Fondo de les Creus (Pavelló Patinatge)

Durada: de l'1 al 29 de juliol

Dies: dimarts i dijous

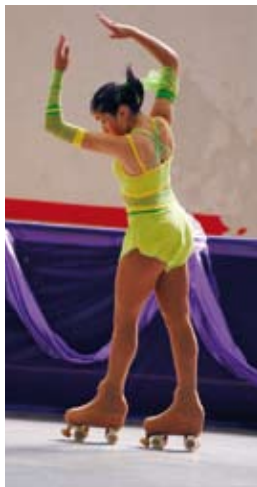
Horari: de 17h a 18h

Participants:
nascuts/des a partir del 2006

Places: màxim 30

Preu: 24,55 €

Direcció:
Club Patinatge Artístic Arenys de Mar



16

Skate

Lloc: Parc dels Països Catalans

Durada: del 28 de juny al 22 de juliol, activitat per a cada setmana.

Dies: Grup 1: dilluns i dimecres; Grup 2 : dimarts i dijous

Horari: Opció 1: 17.30h a 19h; Opció 2: de 19h a 20.30h

Es poden triar tots els grups i opcions que es vulgui

Participants: Del 1994 al 2002 (es faran grups per edats i nivells)

Places: mínim 5, màxim 20

Preu:

Un mòdul d'un grup i una opció horària és de 15€ / setmana.

Un mòdul dels dos grups i les dues opcions horàries és de 60 € / setmana

Direcció: UngravityBoard (www.ungravityboard.com)

L'organització es reserva el dret de modificar els horaris en funció de les inscripcions.

Vòlei platja

Lloc: Platja Picòrdia (1a Platja)

Durada: de l'1 de juliol al 31 d'agost

Dies: dimarts i dijous

Horari: de 16.30h a 18.30h

Participants: nascuts/des del 1994 al 2002

Places: mínim 10, màxim 60

Preu: 42,50 €

Direcció: Club Vòlei Arenys



17

Futbol platja

Lloc: Platja Picòrdia (1a Platja)

Durada: del 5 al 28 de juliol

Dies: dilluns i dimecres

Horari: de 16h a 18h

Participants:
nascuts del 1998 al 2001

Places: mínim 10, màxim 40

Preu: 24,55 €

Direcció: Futsal Arenys de Mar



Tecnificació de futbol

Tecnificació específica en diferents aspectes del futbol, amb més dedicació a determinants detalls, als quals al llarg de la temporada no és possible dedicar-hi tant temps com el que en realitat és necessari. Aquesta tecnificació s'alternarà amb la pràctica d'altres esports i jocs d'estiu per fer més amena l'activitat.

Lloc: Camp Municipal d'Esports Bernat Coll

Durada: Del 28 de juny al 30 de juliol

Dies: de dilluns a divendres

Horari: de 9h a 13h

Participants: Nascuts entre el 1996 i el 2001

Places: mínim 20 i màxim 50

Inscripcions: Cal posar-se en contacte amb els responsables del Club de Futbol Arenys (cfarenysdemar@cfarenysdemar.org)



18

Bàsquet d'estiu

Lloc: Complex Esportiu Fondo de les Creus i IES Tres Turons

Durada: Del 25 de juny al 2 de juliol

Dies: de dilluns a divendres

Horari: de 9h a 19h

Participants: De 9 a 16 anys

Places: de 40 a 60

Direcció: Arenys Bàsquet

Inscripcions: Cal posar-se en contacte amb els responsables de l'Arenys Bàsquet. (arenysbasquet@hotmail.com)



Procediment d'inscripcions a les activitats organitzades per la Regidoria d'Esports

Lloc: Regidoria d'Esports

(Camp Municipal d'Esports Bernat Coll – Camp de Futbol)

Es podran tramitar via web mitjançant formulari oficial. Caldrà adjuntar la targeta sanitària i carnet de família nombrosa (1 per a cada activitat).

Dies: Del 7 al 18 de juny de 9h a 14h
De l'1 al 16 de juliol de 9h a 13h

Informació: www.arenysdemar.cat

Procediment:

Heu d'aportar,

- Una fitxa d'inscripció per a cada activitat, omplerta i signada.
- Una fotocòpia de la tarja sanitària enganxada a cada fitxa d'inscripció.

Caldrà què:

- Una vegada feta la inscripció a la Regidoria d'Esports, us heu d'esperar uns minuts fins que ens enviïn de l'oficina de gestió tributaria el rebut per poder anar a pagar al banc, el qual us imprimirem i donarem a tal efecte.
- Si no us podeu esperar, us podem donar un paper per anar a buscar directament a l'oficina de gestió tributaria el rebut que us autoritza a fer l'ingrés per anar a pagar al banc.

19

Aclariments:

- Les places s'ompliran per rigorós ordre de pagament.
- Solament es retornarà l'import de les inscripcions quan l'activitat escollida no hagi arribat a la quantitat mínima de participants per poder-la realitzar.
- L'organització es reserva el dret de modificar qualsevol dada de les activitats per causes justificades.

Descomptes:

Es realitzaran descomptes per Família Nombrosa 30%.

Cal presentar fotocòpia carnet família nombrosa (per a cada fitxa d'inscripció)

Campus esportiu d'estiu 2010

Vols unes vacances divertides? Vine al Fondo de les Creus. Gaudeix de les vacances fent esport

Lloc: Complex Esportiu Municipal Fondo de les Creus

Durada: Períodes quinzenals

TORNS	MES	SETMANA
Primer	Juny / Juliol	Del 28 de juny al 2 de juliol
Segon	Juliol	Del 5 al 16 de juliol
Tercer	Juliol	Del 19 al 30 de juliol

Horari: de dilluns a divendres

Matí	De 9 a 13h
Matí + dinar	De 9 a 15h
Tot el dia (dinar inclòs)	De 9 a 17h

Servei de Permanències:

Franja Matí: de 8h a 9h

Franja Migdia: de 13h a 14h

Franja Tarda: de 17h a 18h

Participants: de 3 a 12 anys

Activitats: Esports, jocs, activitats aquàtiques, tallers, sortides...

Preus:	1r TORN	2n i 3r TORNS
Matí de 9 a 13h	45,05 €	84,10 €
Matí + dinar de 9 a 15h	75,40 €	150,30 €
Tot el dia de 9 a 17h	84,10 €	168,20 €

10% d'increment a "No residents a Arenys de Mar"

5% de descompte per a cada germà

Descomptes addicionals família nombrosa

Assegurança inclosa

Permanències: 5,60 € (una setmana) 11,20€ (dues setmanes)

Permanències 1 dia: 1,70 € Dinar 1 dia: 9,05€

Inscripcions:

PLACES LIMITADES!!!

Lloc: Complex Esportiu Municipal Fondo de les Creus

Dies: Fins a l'11 de juny

Horari: de dilluns a divendres de 9h a 20h i dissabtes de 9h a 18h.

Per fer la inscripció cal portar:

- Fotocòpia DNI, fotocòpia del certificat de vacunes i fotocòpia del llibre de família.
- Número tarja de la Seguretat Social
- L'import del Campus en efectiu

Natació

Lloc: Complex Esportiu Municipal Fondo de les Creus

Durada: del 5 al 30 de juliol

Dies: de dilluns a divendres

Places: Places limitades. Per fer un curs hi ha d'haver un mínim d'ocupació.

Horari:

	EDAT	MES	HORARI
MATÍ	De 3 a 14 anys	Juliol	D'11 a 15,45h
	Adults (a partir de 15 anys)	Juliol	De 10 a 10,45h
TARDA	De 3 a 14 anys	Juliol	De 17,15 a 19h
	De 3 a 14 anys	Juliol	De 18,15 a 19h
	Adults (a partir de 15 anys)	Juliol	De 19,15 a 20h

Preus Mensuals:

EDAT	PREU ABONAT/ADA	PREU NO ABONAT/ADA
De 3 a 5 anys	55,60 €	112,25 €
De 6 a 14 anys	67,15 €	135,40 €
Adults (a partir de 15 anys)	67,15 €	135,40 €

21

Direcció: Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC)

Inscripcions:

Lloc: Complex Esportiu Municipal Fondo de les Creus

C/ Fondo de les Creus, s/n.08350 Arenys de Mar.Telèfon: 93 792 42 24

Dies: Fins al 18 de juny

Horari: de dilluns a divendres de 9h a 20h i dissabtes de 9h a 18h.

Per fer la inscripció cal portar:

- Fotocòpia DNI
- Fotocòpia de la tarja de la Seguretat Social
- Pagament en efectiu



Una proposta educativa de lleure que el **Club Nàutic Arenys de Mar** proposa durant tot l'estiu amb l'objectiu d'apropar nens i nenes al món de la nàutica a través d'activitats d'aigua, ensenyant-los respectar i estimar el mar.

Es tracta d'una gran manera de gaudir de les vacances d'estiu, ampliant el ventall de relacions personals, fent nous amics i participant en activitats de grup. Tot en un entorn proper i segur, amb manualitats, jocs de platja i estimulants activitats esportives.

Casal de mar

Edat: de 4 a 9 anys (nascuts abans del 2007)

Horari A: de 9 a 17 h (amb dinar inclòs). Preu per setmana 188 €

Horari B: de 9 a 13 h. Preu per setmana 85 €

Grups: Mínim 25, màxim 55

Casal esportiu

Edat: de 10 a 14 anys

Horari A: de 10 a 17 h (amb dinar inclòs). Preu per setmana 188 €

Horari B: de 10 a 14 h. Preu per setmana per a socis, 85€

Grups: Mínim 15, màxim 25



Cursos de vela lleugera

A l'Escola de Vela del CNAM treballem d'acord amb el sistema d'estàndards de la Federació Catalana de Vela que consta de diferents nivells, que mitjançant una estructura de colors determinen els coneixements de l'alumnat i allò que els tècnics cal que els ensenyin per progressar al màxim. Aquesta programació assegura poder cobrir adequadament tots els vessants teòrics i pràctics de la navegació a vela. Tots els cursos són de 20 hores.

Nivell Iniciació I (Groc)

Utilitzem les embarcacions d'escola Raquero, a les quals es navega amb un monitor, i posteriorment els velers individuals Optimist.

Nivell Iniciació II (Taronja)

Es realitzen amb Raqueros, i més endavant amb Laser Bahia.

Nivell Perfeccionament I i II (Blau i marró)

Portats a terme amb 420, Laser Bahia i Laser Radial.

Dirigits a: Tothom, tant adults com nens

Grups: 4 adults o 6 nens

Horari A: De dilluns a divendres de 10 a 14h o de 15 a 19h

Preu per setmana: 180€

Horari B: 5 dissabtes i/o 5 diumenges, d'11 a 15h o de 16 a 20h

Preu: 180€

Equip humà:

Per al bon funcionament de totes aquestes activitats és molt important disposar d'un bon equip de tècnics i professionals amb la qualificació adient al perfil de l'alumnat. Al CNAM tenim monitors amb àmplia experiència en el tracte amb joves i l'ensenyament, tant en vela com en educació i lleure.

Inscripcions:

Lloc: Club Nàutic d'Arenys de Mar (Zona Portuària)

Horari: de 9h a 13h

Dies: Inscripcions obertes

Escola de tennis d'estiu

Lloc: Club Tennis Arenys de Mar

Durada: De l'1 al 31 de juliol
Del 2 al 31 d'agost

Torn: 1) dilluns, dimecres i divendres de 10h a 12h
2) dilluns, dimecres i divendres de 17h a 19h
3) dimarts i dijous de 10h a 12h
4) dimarts i dijous de 17h a 19h

Participants: de 6 a 16 anys

Places: mínim 8, màxim 40 per torn

Preus:

Juliol / agost	No socis	Socis
Dilluns, dimecres i divendres	160,00€/mes	120,00€/mes
Dimarts i dijous	120,00€/mes	80,00€/mes
Diari (dilluns a divendres)	220,00€/mes	180,00€/mes

Juliol / agost (més d'un germà inscrit)	No socis	Socis
Dilluns, dimecres i divendres	150,00€/mes	115,00€/mes
Dimarts i dijous	110,00€/mes	75,00€/mes
Diari (dilluns a divendres)	210,00€/mes	170,00€/mes

Preu especial mes d'agost *

(Només aplicable als alumnes que facin el curset complet juliol + agost)

	No socis	Socis
Dilluns, dimecres i divendres	135,00€/mes	95,00€/mes
Dimarts i dijous	110,00€/mes	60,00€/mes
Diari (dilluns a divendres)	180,00€/mes	140,00€/mes

(*) Descompte no acumulable. Sobre aquest preu especial d'agost no s'aplicarà cap altra bonificació.

Inscripcions: Tennis Can Pol



Nit de l'esport

Divendres 4 de juny de 2010, a les 20,30h

Un any més Arenys de Mar homenatjarà totes aquelles persones que al llarg de la temporada, en aquest cas 2009-2010, s'han dedicat a l'esport i han representat la nostra vila en les diferents competicions esportives. Els nomenaments a millors esportistes es faran en el marc de la Nit de l'Esport, el divendres 4 de juny, que aquest any, a causa de les obres que s'estan duent a terme a la Sala Polivalent del Centre Cultural Calisay, es farà al **Teatre Principal**, a partir de 2/4 de 9 del vespre. Així, el tradicional sopar de l'esport enguany no es podrà dur a terme, però es reprendrà l'any que ve, de nou al Calisay. Els guardons que es lliuraran seran:

ESPORT BASE:

Millor Esportista Individual i Millor Equip

ESPORT ADULT:

Millor Esportista Individual i Millor Equip

MENCIÓ ESPORTISTA D'ELIT:

Millor Esportista Arenyenc d'Elit relacionat amb l'entitat que el nomena

MENCIÓ BERNAT COLL:

Millor col·laborador/a en la promoció de l'esport

Faig esport !

Dissabte 5 de juny de 2010, d'11 a 13h

al Club Nàutic d'Arenys de Mar

TROFEU DE VELA INTERESCOLAR

Es tracta d'una activitat inclosa en el programa de vela escolar, i què ha classificat les millors tripulacions de cada escola del municipi.

Dissabte 5 de juny de 2010, de 17 a 20h

Davant dels Jardins Xifré (a la Riera)

Es faran diferents activitats esportives com:

- escacs
- hoquei
- bàsquet
- tennis taula
- futbol
- taekwondo
- skate
- voleibol
- tir amb arc
- petanca
- atletisme
- i altres...



Activitats obertes a tothom

Hi haurà berenar i un obsequi per als participants.

ACTIVITATS AUDIOVISUALS

a la Sala Noble del C.C. Calisay

Exposició de fotos de les excursions de la Gent Gran del Gimnàs Municipal.

Diumenge 6 de juny de 2010, de 10 a 14h

ACTIVITATS ESPORTIVES

Al **Club Nàutic d'Arenys**, bateig de mar, d'11h a 14h. Cal inscripció prèvia abans del 4 de juny de 2010 al telèfon 93 792 16 00.

Al Complex Esportiu Fondo de les Creus, portes obertes a la piscina, de 10h a 13h. Accés gratuït.

XV Milla Urbana d'Arenys de Mar

L'Ajuntament d'Arenys de Mar organitza, amb la col·laboració de la Penya Apa Anem-hi, la XV Milla Urbana d'Arenys de Mar, el **dissabte 17 de juliol de 2010**, al mig de la Riera d'Arenys de Mar.

En aquesta prova popular podran participar-hi tots els atletes, estiguin federats o no. Les categories en què s'hauran d'inscriure, segons l'any de naixement, són les següents:

1. Benjamí femení i masculí: nascuts/des el 2001 i 2002.
2. Aleví femení i masculí: nascuts/des el 1999 i 2000.
3. Infantil femení i masculí: nascuts/des el 1997 i 1998.
4. Cadet masculí i femení: nascuts/des el 1995 i 1996.
5. Juvenil masculí i femení: nascuts/des el 1993 i 1994.
6. Júnior masculí i femení: nascuts/des el 1991 i 1992.
7. Promeses masculí i femení: nascuts/des el 1988, 1989 i 1990.
8. Sèniors masculí i femení: nascuts/des del 1975 al 1987.
9. Veterans A masculí: nascuts del 1964 al 1974.
10. Veterans B masculí: nascuts abans del 1964.
11. Veteranes femení: nascudes abans del 1975.

Les inscripcions seran gratuïtes. Es faran per escrit a les oficines de la Regidoria d'Esports d'Arenys de Mar per fax: 93 795 73 46 o bé per correu electrònic a esports@arenysdemar.cat. A cada inscripció s'hi ha d'indicar:

Nom i dos cognoms

Data de naixement

Club i/o entitat

Municipi

Telèfon de contacte

Autorització paterna/materna si és menor de 18 anys

En cas d'una inscripció amb dades no completes o incorrectes, s'anul·larà i l'atleta quedarà sense el dorsal que dóna dret a participar en la cursa.

Les inscripcions es poden fer a partir del dia 21 de juny i fins a les 20 hores del dimecres 14 de juliol. També es podran fer les inscripcions el dia de la cursa, però amb 30 minuts d'antelació a la cursa que correspongui.

L'inici de les proves serà a partir de les 19h.



FESTA DE CLOENDA "2010, UN ESTIU GENIAL!"

Per tancar l'estiu us proposem, un any més, una festa per a tothom. Tallers, jocs i música seran els protagonistes al carrer per celebrar el final de l'estiu. Preneu nota: **diumenge 5 de setembre, a partir de les 6 de la tarda.** Us hi esperem!



Imatges per al record. Estiu 2008 i 2009