

# Programa Activitats Gimnàs Municipal 2009 - 2010

<b>HORARI</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
09.00 - 09.30	MÀQUINES		MÀQUINES		MÀQUINES
09.00 - 09.45				PILATES	
09.00 - 11.00		FITNES			
09.30 - 10.30	PILATES		TONIFICACIÓ		TONIFICACIÓ
10.00 - 12.00	FITNES		FITNES	FITNES	FITNES
11.00 - 12.00	PILATES		PILATES		PILATES
15.00 - 17.00	FITNES	FITNES	FITNES	FITNES	FITNES

# Programa Activitats Gimnàs Municipal 2009 - 2010

## GENT GRAN

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.45 - 10.45				MANTENIMENT	
11.15 - 12.15		MANTENIMENT			